

LES ÎLES

AUTREMENT

M. BINETRUY, I. CAMPONE ET C. COUSIN

Déjante

DÉCOUVRIR LA SICILE CHEVEUX AU VENT EN FIAT 500, SE FRAYER UN CHEMIN À CHEVAL À IBIZA, TROUVER REFUGE DANS L'AUTHENTICITÉ DES ESPACES NATURELS CORSES OU NAVIGUER DANS LES EAUX CRISTALLINES DE LA MER DES CARAÏBES, C'EST CHIC ET ÉPIQUE. À DEUX, EN TRIBU OU ENTRE AMIS, L'«AGEFI LIFE» ABORDE QUATRE DESTINATIONS ET DÉCLINE TOUTES VOS ENVIES DE BLEU... À TRAVERS DES IDÉES ET DES ADRESSES TOUTES RÉJOUISSANTES.

LA SICILE, CHEVEUX AU VENT EN FIAT 500

Dans la cour, tous les regards se tournent vers elle : avec sa taille de guêpe et sa robe couleur homard étincelant sous le soleil sicilien, c'est sans conteste la plus charmante... et la plus divertissante. Au volant d'une Fiat 500 old school, parcourir les routes de Sicile ne peut que redonner le sourire au plus blasé des voyageurs. D'abord, la conduite se révèle des plus ludiques. Inutile de chercher la ceinture de sécurité ou la clé de contact, il n'y en a pas. Pour démarrer «Topolino» (petite souris) comme l'appelle les Italiens, il suffit d'actionner une (mini) manette avant de se lancer à l'assaut des routes escarpées grimant vers de pittoresques villages surplombant la côte découpée par les flots azurés : attention, points de vue ! À quelques encablures, se dresse l'incontournable et majestueux Etna. À l'initiative de cette balade, les hôtels Belmond de Taormine, le Villa Sant'Andrea, en bord de mer et le Grand Hotel Timeo, perché dans les collines et jouxtant le théâtre greco-romain, déclinent même un «Godfather tour» pour découvrir les lieux du tournage du Parrain de Francis Ford Coppola, tous restés ou presque dans leur jus. À ne manquer sous aucun prétexte ! Avec en guise de cerise sur le cannoli (un dessert typiquement sicilien) : l'option toit ouvrant qui permet de redonner aux paysages éblouissants tous leurs parfums méditerranéens. Les hôtels Belmond, sans doute les deux plus belles adresses de la région - Oscar Wilde, Catherine Deneuve ou encore Robert de Niro, en clients fidèles, ne s'y sont pas trompés-, sont passés maîtres en expériences glamour version vintage : excursion en Ape Calessino ou en bateau traditionnel et même un service de barbier à l'ancienne sont au menu. Car Sicile oblige, il est temps de passer aux choses sérieuses : cours de gastronomie sicilienne in situ, rendez-vous près de Syracuse à la Case Damma, chez Nora, une sémillante septuagénaire qui n'hésite pas à livrer ses secrets de cuisinière hors pair. Le repas qui s'ensuit conforte une idée fixe : revenir !

Plus d'infos :
www.belmond.com
www.casedamma.it



IBIZA À CHEVAL

Les amoureux d'Ibiza sont souvent des aficionados du nord de l'île qui gardent secrets leurs endroits favoris, une plage quasi déserte même en été ou un petit coin de campagne. Parcourir la région à cheval est une magnifique manière de découvrir cette nature sauvage et de se constituer son propre répertoire de lieux adorés. À Sant Joan, North Ride Ibiza organise une découverte en trois jours, de la montagne à la mer, où l'on se baigne avec les chevaux et où l'on bivouaque près d'eux la nuit. Pour ceux qui souhaitent une expérience plus longue et plus confortable, le séjour d'une semaine est une expérience où l'on passe ses journées à sillonner l'île à cheval, accédant à des endroits rares, de la plus haute montagne de l'île au phare de Portinatx pour un dîner au coucher du soleil ou encore au bord de la mer. On loge dans la finca des propriétaires ou dans l'un des nombreux hôtels de charme de l'île. À une vingtaine de minutes de Sant Joan, Cas Gasi est un petit bijou de luxe bohème qui séduit aussi bien par son cadre de rêve, une ancienne bâtisse restaurée, que par l'accueil que ses propriétaires réservent à leurs hôtes et par son restaurant raffiné. Idéalement situé près du ravissant village de Santa Gertrudis, au centre de l'île, il permet d'y passer de délicieuses soirées, de faire du shopping à la Galeria Elefante, et de manger quelques tapas au Bar Costa. Ou de retourner sur ses pas de la journée, peut-être à la mythique plage de Benirras, déjeuner dans un chiringuito ou au très joli et très bon Elements.

Plus d'infos :
www.north-ride-ibiza.com
www.casgasi.com
www.lagaleriaelefante.com
elements-ibiza.com



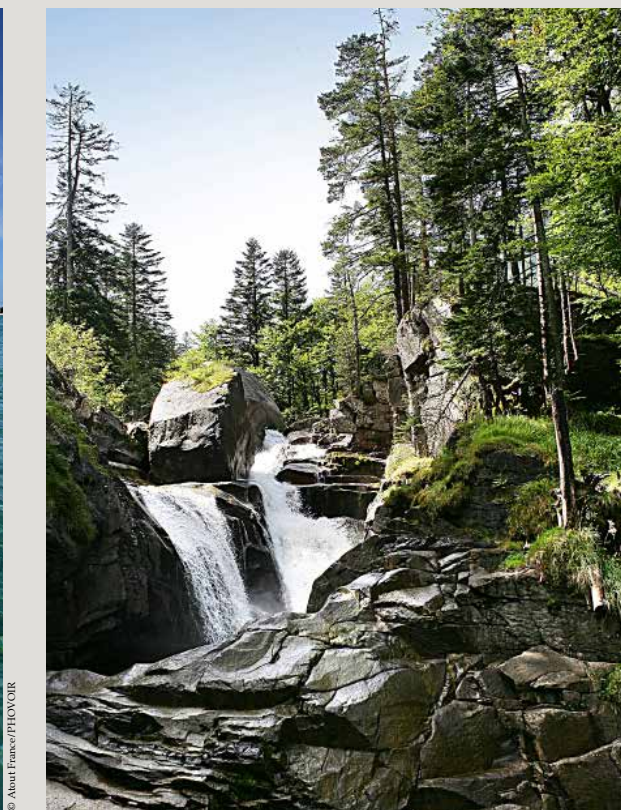


LA CORSE GRANDEUR NATURE

Imaginez : seize étapes, 180 km, 13 000 m de dénivelé positif et des paysages à couper le souffle autant que les jambes. Le GR20 est plus qu'une randonnée, c'est un voyage au bout de soi-même qui pousse, chaque année, plus de 20 000 personnes à braver les éléments pour vivre l'aventure du GR20. Pourquoi ? C'est la question que l'on se pose en ce matin de printemps, sur la place de l'ancien village de bergers de Calenzana, point de départ côté nord de l'un des sentiers de grande randonnée les plus durs d'Europe. Le GR20 traverse la Corse en diagonale. Si on décide de dissiper un dernier doute - «Serais-je capable d'aller jusqu'au bout ?» -, il faut compter entre cinq et huit heures de marche par jour dans des conditions climatiques pas toujours clémentes. Vous pensez immédiatement Gore-Tex® ? Pas forcément. Le sentier a peu d'endroits ombragés et se prémunir du soleil est un impératif. Du nord au sud, ou l'inverse, le GR20 s'effectue idéalement entre juin et septembre, période où les températures sont douces et les refuges ouverts. Il est également possible de le vivre en parfaite autonomie, version camping. Ah, se réveiller en pleine nature et découvrir les trésors de la montagne : forêts, lacs, cascades, canyons, etc. Le sentier a été établi dans les années 1970 sur une base de chemins empruntés par la transhumance. Montagnes élancées, passages de brèches en altitude, étapes minérales comme le cirque de la Solitude, le cirque de Bonifatu constituent l'essentiel d'un tracé qui s'adresse à un public averti. Il existe néanmoins deux alternatives plus accessibles : la randonnée du nord qui va de Vizzanovà à Asco, partie la plus difficile du GR20 avec les cols les plus élevés (compter sept jours) et la partie sud, moins escarpée, qui relie Bavella à Vizzanovà (environ sept jours de marche). Si vous optez pour le grand sentier, un écriteau vous attend dans le village de Conca : «Arrivée du GR20. Vous voici au terme de votre odyssée. Vous avez parcouru 180 km. Bravo !» Mais la vraie récompense se situe sur la plage de Tarco, dans un petit restaurant où l'on peut déguster la pêche locale, les pieds dans l'eau. Et, les ampoules en éventail ?

Plus d'infos :
www.visit-corsica.com

M. B.



ST-BARTH, LA MER À VOS PIEDS

Entre une plongée dans les eaux turquoise, un esprit chic et décontracté à terre, du soleil et de l'évasion, St-Barth ouvre de nouveaux horizons... Ce sont quelques minutes sidérantes qui imprègnent pour longtemps les pensées de ceux qui les vivent. Le dernier tronçon du voyage aérien pour St-Barth ne manque pas de piquant. La piste d'atterrissage de l'aéroport Gustave III mesure 651 mètres de long et l'approche est à couper le souffle. L'aventure commence ici, entre le col de la Tourmente et la plage de Saint-Jean où, passé le sourire crispé de l'atterrissage, l'accueil bon enfant et les sourires chaleureux des autorités douanières font tomber les dernières barrières. C'est officiel, on tombe amoureux de St-Barth ! L'île d'environ 25 km² (avec ses îlets) déroule ses plages de sable baignées par des eaux cristallines sur 32 km de côtes. Le mieux ? C'est par la mer qu'il faut la découvrir. Un tube de crème contre les assauts du soleil, une glacière de vivres, et c'est parti pour l'aventure. Plusieurs options sont possibles : croisière en catamaran, location de bateau ou plongée pour découvrir le meilleur de la faune et de la flore des récifs coralliens des Antilles (www.serialdivers.com). L'idéal est de mixer un séjour voile, plongée et activités aquatiques ludiques, comme le Seabob, scooter sous-marin électrique, silencieux et non-polluant (www.seabobstbarth.com). bercé par les vagues, on abandonne alors ses dernières angoisses pour laisser place à la quiétude ambiante. Et pour faire le lien entre mer et terre, une robinsonnade s'impose. Ô magie, le coucher de soleil dans le port de Gustavia au restaurant Bonito (<http://ilovebonito.com>) ou perché sur le rocher de l'Eden Rock en savourant la cuisine des chefs Jean-Georges Vongerichten et Éric Desborde (www.edenrockhotel.com), sinon face à la mer au Christopher (www.hotelchristopher.com) avec une carte signée Jean-Baptiste Piard. Dans un paysage tropical fascinant, avec vue sur la baie de Marigot, l'hôtel Le Guanahani (<http://leguanahani.com>) nourrit des rêves de billet gagnant à l'Euro Millions. Il faut avoir fait «plaisir» en première langue pour comprendre.

Plus d'infos :
www.saintbarth-tourisme.com

M. B.

